

HISTORIA DE LOS DEPORTES

Como ya hemos explicado en clase, la mayoría de los deportes que hoy conocemos surgieron a mediados del s. XIX, debido a la revolución industrial. Con la invención de muchas máquinas y el surgimiento de las fábricas, la gente, que hasta ahora no tenía tiempo libre, empezó a pensar en como ocupar el nuevo tiempo en que no tenían que estar trabajando. Así surgieron el fútbol, baloncesto, balonmano, Voleibol, Golf, Tenis, etc.

En un principio, solo las clases pudientes podían practicar deporte, ya que eran las personas con tiempo libre, pero poco a poco, debido a la industrialización, las prácticas deportivas fueron llegando a toda la población.

A partir de este momento vamos a descubrir como se inventaron alguno de los deportes más famosos que existen.

LA INVENCION DEL BALONCESTO



Durante el Invierno de 1891, James Naismith, entrenador de fútbol americano en la ciudad de Springfield, estaba bastante preocupado ya que muchas de las actividades que realizaba con sus jugadores no podían desarrollarse correctamente debido al frío y la nieve. Tenía que desarrollar sus entrenamientos en gimnasios mucho más pequeños que el campo de entrenamiento. Fue entonces cuando empezó a darle vueltas a la cabeza para diseñar una actividad que sirviera de entrenamiento en esos gélidos días. Así, probó partidos con porterías de Hockey, pero resultaron demasiado pequeñas; las sustituyó por grandes cajas colocadas en el suelo, pero si los defensores se colocaban delante de ellas era imposible conseguir ningún punto, así que decidió colgarlas en alto. Aquello empezaba a funcionar, pero resultaba muy fácil conseguir punto, así que sustituyó las cajas por cestas de melocotones.

Ese nuevo deporte fue todo un éxito y se extendió rápidamente por todo el país y, poco a poco, por muchos países.

A principios del siglo XX se constituyó la federación internacional de baloncesto y poco después, en Berlín, se convirtió en deporte olímpico.

Nuestro país, como sabes, es uno de los mejores practicantes de baloncesto y, en los últimos años, hemos conseguido grandes éxitos, ganando campeonatos del Mundo y Europa, así como obteniendo la medalla de plata en los juegos olímpicos de Beijing. Algunos de nuestros mejores jugadores son los hermanos Gasol, Ricky Rubio, Rudy Fernández, Felipe Reyes, Juan Carlos Navarro, José Manuel Calderón o Jorge Garbajosa.

EL NACIMIENTO DEL VOLEIBOL

En 1895, tan solo cuatro años después de la invención del baloncesto, un profesor de Educación Física de la ciudad de Massachusetts (Estados Unidos). Este profesor, que también era entrenador de tenis, quería diseñar una actividad parecida a este deporte, pero en la que pudieran participar más jugadores. De esta forma, eliminó las raquetas del juego e hizo que se jugara con la mano, además de subir la red, puesto que si la dejaba a la misma altura, aquello iba a resultar muy fácil. Como habrá imaginado esa nueva actividad se parecía mucho a lo que hoy conocemos como el Voleibol.



Al igual que ocurrió con el baloncesto, este nuevo deporte ganó adeptos muy rápidamente y, en la actualidad es practicado por más de 100.000.000 de personas.

Uno de los secretos de su éxito es su sencillo reglamento y la velocidad de su juego, el cual puede llegar a ser muy espectacular.

En Andalucía contamos con uno de los mejores equipos del mundo, el Unicaja Almería, el cual ha ganado en varias ocasiones la copa de Europa de clubes. Igualmente, Español es uno de los mejores jugadores de la historia. Su nombre es Rafa Pascual, que actualmente ya está retirado.

Una adaptación del fútbol: El Balonmano

Los orígenes del **Balonmano** no están muy claros, puesto que surgieron a finales del siglo XIX prácticas que podemos interpretar como sus precursoras en diversas partes del mundo, tales como Alemania, Checoslovaquia, Rusia, Suecia o Uruguay. Lo que parece claro es que fue una adaptación del fútbol la cual tuvo mucho éxito cuando los suecos introdujeron su práctica en pista cubierta.

Uno de los precursores fue Konrad Koch, que en 1892 utilizó un actividad parecida a lo que hoy conocemos como balonmano para entrenar y preparar a los gimnastas bajo cubierta durante los fríos inviernos alemanes. Este deporte se conoció como el "Raffballspied", con particularidades muy parecidas al actual balonmano. Esta modalidad se convirtió en olímpica en los juegos de Berlín de 1936.



Muy cercano en el tiempo al deporte creado por Koch, en Checoslovaquia se realizaba en las escuelas un juego en el que cada equipo estaba constituido por siete jugadores. Se llamaba "Hazena" y su primer estatuto surgió en 1905. En una Academia de Enseñanza Media de Dinamarca, un docente de Gimnasia, Holger Nielsen, en 1898 introdujo un juego al que se llamó "Haandbol". El objetivo del mismo era meter goles en un arco, de un modo muy parecido al fútbol, pero operando el balón con las manos.

El deporte que hoy conocemos como balonmano es una adaptación o mezcla de los anteriores. Se convirtió en Olímpico en 1972 en los juegos de Múnich.

España es uno de los países con más practicantes de balonmano y nuestra selección nacional ha cosechado grandes éxitos a nivel internacional. Uno de los mejores jugadores en la actualidad es Rafa Baena, un cordobés que hoy juega en el Valladolid y durante los últimos años jugó en el balonmano Antequera, club perteneciente a la liga ASOBAL, que es el equivalente a la primera división de fútbol o a la ACB de baloncesto.